



POMODORI FARCITI CON GERMOGLI DI SOIA



INGREDIENTI

- Pomodori da insalata non troppo maturi
- Germogli di soia
- Tonno fresco o in scatola
- Uova sode
- Filetti di acciughe
- Olive nere
- Maionese
- Senape
- Sale

PROCEDIMENTO

Tagliare il "cappello" dei pomodori, svuotarli dai semi. Lasciarli capovolti dopo averli salati per far perdere l'acqua in eccesso.

Preparare un composto di germogli di soia tritati, tonno scottato, acciughe, maionese, olio e un cucchiaino di senape.

Riempire i pomodori con il composto, guarnire con olive nere e lasciare un'ora in frigo prima di servire.