



## VELLUTATA DI GERMOGLI DI SOIA



### INGREDIENTI

- Germogli di soia
- Prezzemolo
- Latte di soia
- Brodo vegetale
- Olio
- Crostini di pane raffermo
- Sale e pepe

### PROCEDIMENTO

Sbollentare i germogli di soia e frullarli nel latte di soia aggiungendo prezzemolo e brodo vegetale, se serve. Tostare i crostini di pane in una padella con poco olio.

Condire la crema con olio di oliva, sale e pepe e i crostini.