



## POKÈ BOWL CON GERMOGLI DI SOIA

### INGREDIENTI

- Riso Venere
- Soia edamame
- Germogli di soia
- Tonno rosso abbattuto
- Code di gambero
- Spinacino

### PROCEDIMENTO

Scottare in padella velocemente le code di gambero e i germogli di soia. Sgusciate le code e sbollentate la soia edamame.

Ridurre a cubetti il tonno.  
Adagiare il tutto su uno strato di spinacino. Condire a piacere.

